



MARÇO – 2026

Mensal - Berçário

Cardápio para Crianças de 04 a 05 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Almoço	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Lanche	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno
Merenda	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno	Fórmula Infantil 1 ou Leite materno

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

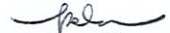
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo. Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.


Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315


Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426





MARÇO – 2026

1ª e 2ª Semanas – Berçário
Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada - 7h30	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Almoço 1ª Semana A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras Mandioca e cenoura cozidas	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Beterraba cozida Chuchu refogado	Arroz e Feijão Ovo mexido ou cozido Abobrinha cozida	Arroz e Feijão Frango em tiras cozida Batata e repolho cozidos	Arroz e Feijão branco Carne suína cozida acebolada Batata doce e tomate cozidos
Almoço 2ª Semana 10 a 14/03 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Frango em tiras cozido Abobrinha e beterraba cozidas	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Repolho roxo refogado Cenoura cozida	Arroz e Feijão preto Carne suína ao molho Acelga e brócolis cozidos	Arroz e Feijão Omelete com tomate e cebola Chuchu cozido	Arroz e Feijão Carne moída cozida Espinafre refogado Mandioquinha cozida
Lanche - 13h	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Merenda - 15h	Fórmula Infantil 2 e Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 e Melão amassado	Fórmula Infantil 2 e Banana amassada	Fórmula Infantil 2 e Goiaba amassada	Fórmula Infantil 2 e Mamão amassado
Hidratação	Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426



COORDENADORIA DE POLÍTICAS PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Octávio Zani, 1-180, Jardim Rosas do Sul, CEP: 17030-680 - Bauru/SP

Fone: (14) 3231-3689 | e-mail: nutricaoescolar@bauru.sp.gov.br



MARÇO – 2026

3ª e 4 Semanas - Berçário

Cardápio para Crianças de 06 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Almoço 3ª Semana 17 a 21/03 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Abobrinha e beterraba cozidas	Arroz e Feijão Frango em tiras cozida Chuchu e repolho roxo cozidos	Arroz e Feijão Tilápia cozida com batata e cebola Tomate refogado	Arroz e Feijão preto Ovo mexido ou cozido Cenoura e brócolis cozidos	Arroz e Feijão preto Carne suína cozida acebolada Pimentão e acelga cozidos
Almoço 4ª Semana 24 a 28/03 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras cozida Repolho e abobrinha cozidos	Arroz e Feijão Carne suína cozida Batata e beterraba cozidos	Arroz e Feijão branco Carne moída refogada Chuchu e cenoura cozidos	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Purê de mandioquinha Tomate cozidos	Arroz e Feijão Omelete com orégano Brócolis cozido
Lanche - 13h	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Merenda - 15h	Fórmula Infantil 2 e Pera amassada	Fórmula Infantil 2 e Maçã raspada	Fórmula Infantil 2 e Banana amassada	Fórmula Infantil 2 e Caqui amassado	Fórmula Infantil 2 e Mamão amassado
Hidratação	Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

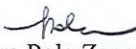
Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / AMASSAR OS ALIMENTOS COM GARFO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.


Conselho de Alimentação Escolar
CAE
Presidente


Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426



COORDENADORIA DE POLÍTICAS PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Octávio Zani, 1-180, Jardim Rosas do Sul, CEP: 17030-680 - Bauru/SP

Fone: (14) 3231-3689 | e-mail: nutricaoescolar@bauru.sp.gov.br



MARÇO – 2026

1ª e 2ª Semanas - Berçário
Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Almoço 1ª Semana A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras Mandioca e cenoura cozidas	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Beterraba cozida Chuchu refogado	Arroz e Feijão Ovo mexido ou cozido Abobrinha cozida	Arroz e Feijão Frango em tiras cozida Batata e repolho cozidos	Arroz e Feijão branco Carne suína cozida acebolada Batata doce e tomate cozidos
Almoço 2ª Semana 10 a 14/03 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Frango em tiras cozido Abobrinha e beterraba cozidas	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Repolho roxo refogado Cenoura cozida	Arroz e Feijão preto Carne suína ao molho Acelga e brócolis cozidos	Arroz e Feijão Omelete com tomate e cebola Chuchu cozido	Arroz e Feijão Carne moída cozida Espinafre refogado Mandioquinha cozida
Lanche – 13h	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Merenda – 15h	Macarronada à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Maçã raspada/picada	Arroz Carne suína ao molho com batata doce Melão amassado/picado	Sopa de fubá com frango em tiras e espinafre Banana amassada/picada	Sopa de mandioca em pedaços e carne moída (Não bater) Goiaba amassada/picada	Sopa de macarrão com frango em tiras, batata e cenoura Mamão amassado/picado
Hidratação	Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

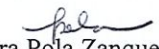
- OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	767,05	102,15	23,04	29,24	579,48	65,65	395,52	7,82	767,05	102,15	23,04
2ª Semana	770,84	98,58	23,29	31,52	579,54	74,95	427,10	7,99	770,84	98,58	23,29

Nutricionista: 
Elidi de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: 
Laura Pola Zanuteta
CRN₃ – 27.426





MARÇO – 2026

3ª e 4ª Semanas - Berçário

Cardápio para Crianças de 07 a 11 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Almoço 3ª Semana 17 a 21/03 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Abobrinha e beterraba cozidas	Arroz e Feijão Frango em tiras cozida Chuchu e repolho roxo cozidos	Arroz e Feijão Tilápia cozida com batata e cebola Tomate refogado	Arroz e Feijão preto Ovo mexido ou cozido Cenoura e brócolis cozidos	Arroz e Feijão preto Carne suína cozida acebolada Pimentão e acelga cozidos
Almoço 4ª Semana 24 a 28/03 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras cozida Repolho e abobrinha cozidos	Arroz e Feijão Carne suína cozida Batata e beterraba cozidos	Arroz e Feijão branco Carne moída refogada Chuchu e cenoura cozidos	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Purê de mandioquinha Tomate cozidos	Arroz e Feijão Omelete com orégano Brócolis cozido
Lanche – 13h	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2	Fórmula Infantil 2
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata doce Pera amassada/picada	Macarronada à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Maçã raspada/picada	Sopa de fubá com frango em tiras e espinafre Banana amassada/picada	Sopa de mandioca em pedaços e carne moída (Não bater) Caqui amassado/picado	Sopa de macarrão com frango em tiras, batata e cenoura Mamão amassado/picado
Hidratação	Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.

Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

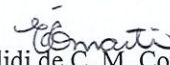
- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA / INICIAR AMASSANDO OS ALIMENTOS COM GARFO E PROGREDIR A CONSISTÊNCIA PARA PEDAÇOS PEQUENOS CONFORME EVOLUÇÃO DA MASTIGAÇÃO / NÃO MISTURAR OS ALIMENTOS PARA SERVIR.**
- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

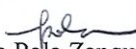


Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.

Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	788,92	105,10	24,12	29,81	513,70	67,87	437,17	8,33	788,92	105,10	24,12
4ª Semana	810,37	108,27	25,07	30,54	568,77	62,89	441,82	8,53	810,37	108,27	25,07

Nutricionista: 
Elidi de C. M. Consolmagno
CRN₃ – 19.315

Nutricionista: 
Laura Pola Zanqueta
CRN₃ – 27.426



COORDENADORIA DE POLÍTICAS PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Octávio Zani, 1-180, Jardim Rosas do Sul, CEP: 17030-680 - Bauru/SP

Fone: (14) 3231-3689 | e-mail: nutricaoescolar@bauru.sp.gov.br


Secretaria de Alimentação Escolar
CAE
Presidente



MARÇO – 2026

1ª e 2ª Semanas - Berçário

Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada 7h30	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Almoço 1ª Semana 02 a 06/03 A partir das 10h	Arroz e Feijão Frango em tiras Mandioca cozida Salada de cenoura	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Chuchu refogado Salada de beterraba	Arroz e Feijão Ovo mexido ou cozido Abobrinha cozida Salada de pepino	Arroz e Feijão Frango em tiras cozida Batata doce cozida Salada de repolho	Arroz e Feijão Carne suína cozida acebolada Batata doce cozida Salada de tomate
Almoço 2ª Semana 09 a 13/03 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Frango em tiras cozido Abobrinha cozida Salada de beterraba	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Repolho roxo refogado Salada de cenoura	Arroz e Feijão preto Carne suína ao molho Acelga cozida Salada de brócolis	Arroz e Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de chuchu	Arroz e Feijão Carne moída cozida Espinafre refogado Mandiocinha refogada
Lanche – 13h	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Merenda – 15h	Macarronada à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Maçã	Arroz Carne suína ao molho com batata doce Melão	Sopa de fubá com frango em tiras e espinafre Banana	Sopa de mandioca em pedaços e carne moída (Não bater) Goiaba	Sopa de macarrão com frango em tiras, batata e cenoura Mamão
Hidratação	Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

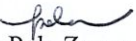
Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.
Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

- **OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.**
 - De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
 - Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.
- * **A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço. Os alunos do parcial da tarde e integral receberão na merenda.**



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.
Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
1ª Semana	1032,43	147,73	41,01	30,48	648,06	82,51	596,42	15,29	1032,43	147,73	41,01
2ª Semana	1026,95	145,32	41,23	31,29	638,46	82,12	608,44	14,92	1026,95	145,32	41,23

Nutricionista: 
Nutricionista: 
CRN₃ – 19.315
CRN₃ – 27.426



COORDENADORIA DE POLÍTICAS PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Octávio Zani, 1-180, Jardim Rosas do Sul, CEP: 17030-680 - Bauru/SP

Fone: (14) 3231-3689 | e-mail: nutricaoescolar@bauru.sp.gov.br


Setor de Alimentação Escolar
CAE
Presidente



MARÇO – 2026

3ª e 4ª Semanas

Cardápio para Crianças de 12 a 18 meses

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada – 7h30	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Almoço 3ª Semana 16 a 20/03 A partir das 10h	Arroz e Feijão Carne em tiras cozida Abobrinha cozida Salada de beterraba	Arroz e Feijão Frango em tiras cozida Chuchu cozido Salada de repolho roxo	Arroz e Feijão Tilápia cozida com batata e cebola Salada de tomate	Arroz e Feijão Ovo mexido ou cozido Cenoura cozida Salada de brócolis	Arroz e Feijão preto Carne suína cozida acebolada Pimentão cozido Salada de acelga
Almoço 4ª Semana 23 a 27/03 A partir das 10h	Arroz e Lentilha Carne em tiras cozida Repolho refogado Salada de abobrinha	Arroz e Feijão Carne suína cozida Batata cozida Salada de beterraba	Arroz e Feijão branco Carne moída refogada Chuchu cozido Salada de cenoura	Arroz e Feijão Frango em tiras cozido Purê de mandioquinha Salada de pepino	Arroz e Feijão Omelete com orégano Brócolis cozido Salada de tomate
Lanche – 13h	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó	Leite em pó
Merenda – 15h	Arroz Carne suína ao molho com batata doce Pera	Macarronada à bolonhesa (carne moída e molho de tomate) Maçã	Sopa de fubá com frango em tiras e espinafre Banana	Sopa de mandioca em pedaços e carne moída (Não bater) Caqui	Sopa de macarrão com frango em tiras, batata e cenoura Mamão
Hidratação	Ofereça frequentemente água filtrada para a criança ao longo do dia, mesmo sem ela pedir.				

Em caso de dúvida entrar em contato com a Coordenadoria de Políticas para Alimentação Escolar pelo telefone 3231-3689.

Este cardápio foi elaborado segundo as recomendações da Resolução CD/FNDE nº 06 de 08 de maio de 2020 e Ministério da Saúde.

OBSERVAÇÕES: ALIMENTOS BEM COZIDOS / CARNE BEM DESFIADA E PICADA.

- De acordo com a Resolução CD/FNDE 06 de 08/03/20, **NÃO É PERMITIDO A OFERTA DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E A ADIÇÃO DE AÇÚCAR, MEL E ADOÇANTE NAS PREPARAÇÕES CULINÁRIAS E BEBIDAS PARA AS CRIANÇAS ATÉ TRÊS ANOS DE IDADE.**
- Caso seja necessário, devido ao grau de maturação, as frutas poderão ser servidas em dias diferentes do que consta no cardápio.

* **A fruta deverá ser oferecida 2 vezes na semana ao aluno do parcial da manhã após o almoço. Os alunos do parcial da tarde e integral receberão na merenda.**



Incentivo ao Aleitamento - As mães que desejam continuar oferecendo o leite materno ao seu bebê na escola podem fazê-lo.

Procure a direção para receber o material impresso com as orientações.

Média Semanal	Kcal	CHO	Prot	Lip	Fibras	Vit A (ug)	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn
3ª Semana	1022,76	145,44	41,07	30,72	627,68	87,45	602,71	15,26	1022,76	145,44	41,07
4ª Semana	1015,86	142,47	40,94	31,18	593,56	82,66	593,56	15,25	1015,86	142,47	40,94

Nutricionista: Éli de C. M. Consolmagno

CRN₃ – 19.315

Nutricionista: Laura Pola Zanqueta

CRN₃ – 27.426



COORDENADORIA DE POLÍTICAS PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua Octávio Zani, 1-180, Jardim Rosas do Sul, CEP: 17030-680 - Bauru/SP

Fone: (14) 3231-3689 | e-mail: nutricaoescolar@bauru.sp.gov.br

Secretaria Municipal de Educação
CAE
Presidente